

GRAFIK ZAJĘĆ 2019/2020
Basen Uniwersytetu Przyrodniczego ul. Chełmońskiego 43

	SOBOTA
ILOŚĆ ZAJĘĆ	34
CENA ZAJĘĆ	1 190 zł (5x 238 zł)
CENA ZAJĘĆ DLA RODZEŃSTWA	1 130 zł (5x 226 zł)
TERMIN KURSU	28.09.2019 - 27.06.2020
DNI WOLNE	2.11, 28.12, 15.02, 22.02, 11.04, 2.05

10:00 - 10:55

MAŁY BASEN	DUŻY BASEN
P2A i P2B (3-6 lat)	P3 (min. 6 lat)
P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)
	P5 (min. 8 lat)
	P6 (min. 9 lat)

P2A (3-6 lat)	OSWAJANIE Z WODĄ - nauka zanurzania z wykonaniem wydechu pod wodą, nauka leżenia na plecach i piersiach na powierzchni wody, nauka skoku do wody z pozycji stojącej, nauka pływania pod wodą, nauka pływania na plecach po skoku do wody.
P2B (3-6 lat)	PŁYWANIE ELEMENTARNE - nauka wślizgu na głowę z kłęką jedno nóg, nauka pływania strzałką na plecach i piersiach, nauka pływania dokładanką na plecach i piersiach.
P3 (min. 6 lat)	KRAUL NA GRZBIECIE – nauka pływania kraulem na grzbiecie, nauka skoku do wody na głowę z kłęką, nauka pływania „dokładanką” do kraula na piersiach.
P4 (min. 7 lat)	KRAUL NA PIERSIACH – nauka pływania kraulem na piersiach, doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie, nauka skoku do wody na głowę z pozycji stojącej, nauka pływania pod wodą przy pomocy „żabkowej” pracy rąk.
P5 (min. 8 lat)	ŻABKA - Nauka i doskonalenie pływania żabką, doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie i na piersiach, nauka skoku startowego, nauka nawrotów techniką wahadłową, nauka pływania pod wodą żabką.
P6 (min. 9 lat)	DELFIN - Nauka i doskonalenie pływania delfinem, nauka nawrotów techniką obrotową, doskonalenie pływania żabką, kraulem na grzbiecie i kraulem na piersiach, nauka elementów ratownictwa.

HARMONOGRAM PŁATNOŚCI

TERMIN PŁATNOŚCI	
I rata (zadatek)	przed rozpoczęciem kursu
II rata	01.11.2019
III rata	01.01.2020
IV rata	01.03.2020
V rata	01.05.2020