

GRAFIK ZAJĘĆ 2019/2020
Basen SP Nr 84 ul. Górnickiego 20

	PONIEDZIAŁEK	ŚRODA	PIĄTEK
ILOŚĆ ZAJĘĆ	33	36	34
CENA ZAJĘĆ	1 155 zł (5x 231 zł)	1 260 zł (5x 252 zł)	1 190 zł (5x 238 zł)
CENA ZAJĘĆ DLA RODZENSTWA	1 090 zł (5x 218 zł)	1 190 zł (5x 238 zł)	1 130 zł (5x 226 zł)
TERMIN KURSU	23.09.2019 - 22.06.2020	25.09.2019 - 24.06.2020	27.09.2019 - 26.06.2020
DNI WOLNE	11.11, 23.12, 30.12, 6.01, 10.02, 17.02, 13.04	25.12, 1.01, 12.02, 19.02	1.11, 27.12, 14.02, 21.02, 10.04, 1.05

16:15 - 17:00

P2A i P2B (4-6 lat)		P2A i P2B (4-6 lat)		P2A i P2B (4-6 lat)	
P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)

17:00 - 17:45

P2A i P2B (4-6 lat)		P2A i P2B (4-6 lat)		P2A i P2B (4-6 lat)	
P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)

17:45 - 18:30

P2A i P2B (4-6 lat)		P2A i P2B (4-6 lat)		P2A i P2B (4-6 lat)	
P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)

18:30 - 19:15

P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)	P3 (min. 6 lat)	P4 (min. 7 lat)
P5 (min. 8 lat)	P6 (min. 9 lat)	P5 (min. 8 lat)	P6 (min. 9 lat)	P5 (min. 8 lat)	P6 (min. 9 lat)

19:15 - 20:00

P4 (min. 7 lat)	P5 (min. 8 lat)	P4 (min. 7 lat)	P5 (min. 8 lat)	P4 (min. 7 lat)	P5 (min. 8 lat)
P6 (min. 9 lat)	D (nauka)	P6 (min. 9 lat)	D (dosk)	P6 (min. 9 lat)	D (nauka)

P2A (4-6 lat)	OSWAJANIE Z WODĄ - nauka zanurzania z wykonaniem wydechu pod wodą, nauka leżenia na plecach i piersiach na powierzchni wody, nauka skoku do wody z pozycji stojącej, nauka pływania pod wodą, nauka pływania na plecach po skoku do wody.
P2B (4-6 lat)	PŁYWANIE ELEMENTARNE - nauka wślizgu na głowę z kłęką jedno nóg, nauka pływania strzałką na plecach i piersiach, nauka pływania dokładanką na plecach i piersiach.
P3 (min. 6 lat)	KRAUL NA GRZBIECIE – nauka pływania kraulem na grzbiecie, nauka skoku do wody na głowę z kłęką, nauka pływania „dokładanką” do kraula na piersiach.
P4 (min. 7 lat)	KRAUL NA PIERSIACH – nauka pływania kraulem na piersiach, doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie, nauka skoku do wody na głowę z pozycji stojącej, nauka pływania pod wodą przy pomocy „żabkowej” pracy rąk.
P5 (min. 8 lat)	ŻABKA - Nauka i doskonalenie pływania żabką, doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie i na piersiach, nauka skoku startowego, nauka nawrotów techniką wahadłową, nauka pływania pod wodą żabką.
P6 (min. 9 lat)	DELFIN - Nauka i doskonalenie pływania delfinem, nauka nawrotów techniką obrotową, doskonalenie pływania żabką, kraulem na grzbiecie i kraulem na piersiach, nauka elementów ratownictwa.
D (nauka)	nauka i doskonalenie pływania dla osób dorosłych.
D (dosk)	

HARMONOGRAM PŁATNOŚCI

TERMIN PŁATNOŚCI	
I rata (zadatek)	przed rozpoczęciem kursu
II rata	01.11.2019
III rata	01.01.2020
IV rata	01.03.2020
V rata	01.05.2020