

GÓRNICZEGO								
	WTOREK			CZWARTEK			SOBOTA	
ILOŚĆ ZAJĘĆ	35			35			34	
CENA	1230 zł (5x 246 zł)			1230 zł (5x 246 zł)			1190 zł (5x238 zł)	
CENA DLA RODZEŃSTW	1160 zł (5x232 zł)			1160 zł (5x232 zł)			1130 zł (5x226 zł)	
TERMIN KURSU	24.09.2019-23.06.2020			26.09.2019-25.06.2020			28.09.2019-27.06.2020	
DNI WOLNE	24.12, 31.12, 11.02, 18.02, 14.04			26.12, 13.02, 20.02, 09.04, 11.06			02.11, 28.12, 15.02, 22.02, 11.04, 02.05	
	16.15 - 17.00							09.30 - 10.15
	P2A i P2B (4-6 lat)			P2A i P2B (4-6 lat)			P2A i P2B (4-6 lat)	
	P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)
	17.00 - 17.45							10.15 - 11.00
	P2A i P2B (4-6 lat)			P2A i P2B (4-6 lat)			P2A i P2B (4-6 lat)	
	P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)
	17.45 - 18.15							11.00 - 11.45
	P2A i P2B (4-6 lat)			P2A i P2B (4-6 lat)			P2A i P2B (4-6 lat)	
	P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)
	18.30 - 19.15							11.45 - 12.30
	P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)		P3 (min 6 lat)	P4 (min 7 lat)
	P5 (min 8 lat)	P6 (min 9 lat)		P5 (min 8 lat)	P6 (min 9 lat)		P5 (min 8 lat)	P6 (min 9 lat)
	19.15 - 20.00							
	P4 (min 7 lat)	P5 (min 8 lat)		P4 (min 7 lat)	P5 (min 8 lat)			
	P6 (min 9 lat)	D (nauka)		P6 (min 9 lat)	D (dosk)			

P2A - OSWAJANIE Z WODĄ (4-6lat) – nauka zanurzenia z wykonaniem wydechu pod wodą, nauka leżenia na plecach i piersiach na powierzchni wody, nauka skoku do wody z pozycji stojącej, nauka pływania pod wodą, nauka pływania na plecach po skoku do wody.

P2B - PŁYWANIE ELEMENTARNE (4-6lat) - nauka wślizgu na głowę z kłku jedno nóż, nauka pływania strzałką na plecach i piersiach, nauka pływania dokładanką na plecach i piersiach.

P3 - KRAUL NA GRZBIECIE (6 lat i więcej) – nauka pływania kraulem na grzbiecie, nauka skoku do wody na głowę z kłku, nauka pływania „dokładanką” do kraula na piersiach.

P4 - KRAUL NA PIERSIACH (7 lat i więcej) – nauka pływania kraulem na piersiach, doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie, nauka skoku do wody na głowę z pozycji stojącej, nauka pływania pod wodą przy pomocy „żabkowej” pracy rąk, nauka pływania z ABC nurkowania.

P5 - ŻABKA (8 lat i więcej) - Nauka i doskonalenie pływania żabką, doskonalenie pływania kraulem na grzbiecie i na piersiach, nauka skoku startowego, nauka nawrotów techniką wahadłową, nauka pływania pod wodą żabką, nurkowanie ze sprzętem powietrznym z instruktorem nurkowania.

P6 - DELFIN (9 lat i więcej) - Nauka i doskonalenie pływania delfinem, nauka nawrotów techniką obrotową, doskonalenie pływania żabką, kraulem na grzbiecie i kraulem na piersiach, nauka elementów ratownictwa, nurkowanie ze sprzętem powietrznym z instruktorem nurkowania.

D (dorośli) - nauka i doskonalenie pływania dla osób dorosłych.

HARMONOGRAM PŁATNOŚCI	
RATY	TERMIN PŁATNOŚCI
I rata (zadatek)	Przed rozpoczęciem kursu
II rata	11/1/2019
III rata	1/1/2020
IV rata	3/1/2020
V rata	5/1/2020