

## **Program zajęć Kolonii Rekreacyjnej w Dąbkach**

### **Dzień I.**

08.00 – zbiórka na ul. Paprotnej (Centrum Handlowe Marino)  
09.00 – wyjazd z Wrocławia  
13.00-14.00 – obiad  
18.00 – przyjazd do Dąbek  
18.00-18.30 – kolacja  
18.30-19.30 – zakwaterowanie w pokojach  
19.30-20.30 – zapoznanie z regulaminem kolonii, programem zajęć, planem dnia  
20.30-21.00 – wycieczka na plażę

### **Dzień II.**

09.30-13.00 – zwiedzanie Dąbek/Msza Św. (**zasady bezpieczeństwa w trakcie wycieczek**)  
15.00-15.30 – wycieczka na plażę (**zasady bezpiecznej kąpeli w morzu**)  
15.30-16.30 – zawody biegowe na plaży  
16.30-17.00 – podział na 3 drużyny sportowe oraz 3 grupy kolonijne  
17.00-18.00 – kąpiele w morzu  
19.00-21.00 – dyskoteka

### **Dzień III– VIII**

10.00-13.30 – Aquapark w Koszalinie/zabawy w wodzie i na plaży  
15.00-18.00 – Igrzyska Neptuna (rywalizacja sportowa między grupami)  
19.00-21.00 – Igrzyska Neptuna (konkursy: plastyczne, piosenki, tańca, kabarety)

### **Dzień IX**

10.00-13.30 – Runmagedon Neptuna (bieg z przeszkodami na plaży)  
15.00-18.00 – wycieczka autokarowa do Darłowa/rejs statkiem pirackim  
19.00-21.00 – wielkie grillowanie, zabawy przy ognisku

### **Dzień X**

09.00-11.00 – wycieczka po Dąbkach/Msza Św.  
11.00-13.30 – zabawy w wodzie i zawody w przeciąganiu liny  
15.00-18.00 – kajaki/rowerki wodne (Jezioro Bukowe)  
19.00-21.00 – kino nocne w plenerze

### **Dzień XI**

10.00-13.30 – wycieczka rowerowa i na gokartach  
15.00-18.00 – kąpiele w morzu i zawody strzeleckie  
19.00-21.00 – wielkie grillowanie, zabawy przy ognisku

### **Dzień XII**

10.00-11.00 – plażowanie  
11.30-13.30 – Chrzest Neptuna  
15.00-18.00 – wycieczka autokarowa do Jarosławca  
19.00-21.00 – dyskoteka

### **Dzień XIII**

08.30-09.00 – śniadanie  
09.00-11.30 – wykwaterowanie  
11.30-12.30 – wręczenie nagród i uroczyste pożegnanie  
12.30-13.00 – obiad  
13.00 – wyjazd (suchy prowiant)  
22.00 – przyjazd do Wrocławia (ul. Paprotna, parking CH Marino)