

Ramowy program zajęć Kolonii Nurkowo - Rowerowej w Lubikówku

Dzień I

- 09.30 – zbiórka na ul. Paprotnej (CH Marino)
- 10.00 – wyjazd
- 14.00 – przyjazd do Lubikówka (Folwark Amalia)
- 14.30 – obiad
- 15.00-16.00 – zakwaterowanie w pokojach
- 16.00-16.30 – zapoznanie z regulaminem kolonii, programem zajęć, planem dnia
- 16.30-17.30 – sprawdzenie stanu technicznego rowerów
- 17.30-18.00 – zasady bezpieczeństwa w trakcie wycieczek rowerowych
- 18.00-18.30 – podział na grupy rowerowe
- 18.30-19.00 – kolacja
- 19.30-21.00 - dyskoteka

Dzień II-VIII

- 09.30-12.00 – wycieczki rowerowe (poszukiwanie skarbu)
- 12.00-13.00 – zabawy w wodzie
- 14.30-18.00 – zajęcia nurkowe
- 15.00-18.00 – zabawy ruchowe w plenerze/rowerki wodne
- 19.00-21.00 – Igrzyska Neptuna (rywalizacja sportowa między grupami, konkursy: plastyczne, piosenki, tańca, kabaretów)

Dzień IX

- 09.30-12.00 – wycieczka kajakowa
- 12.00-13.00 – zabawy w wodzie
- 14.30-18.00 – zajęcia nurkowe
- 15.00-18.00 – zabawy ruchowe w plenerze
- 19.00-21.00 – wielkie grillowanie, zabawy przy ognisku

X-XII

- 09.30-12.00 – wycieczki rowerowe/zwiedzanie Zamku w Międzyrzeczu
- 12.00-13.00 – zabawy w wodzie
- 14.30-17.00 – zajęcia nurkowe
- 17.00-18.00 – zajęcia ruchowe w plenerze/wędkowanie
- 19.00-21.00 – zabawy terenowe, gry planszowe.

Dzień XIII

- 09.30-12.00 – rowerki wodne/zawody strzeleckie
- 12.00-13.00 – chrzest Neptuna
- 14.30-16.30 – Runmagedon Neptuna (wyścigi z przeszkodami)
- 17.00-18.00 – wędkowanie/zabawy w wodzie
- 19.00-21.00 – dyskoteka

Dzień XIV

- 08.30 – śniadanie
- 09.00-10.00 – wykwaterowanie
- 10.00-11.00 – wręczenie nagród, pożegnanie
- 11.00 - wyjazd

15.00 – przyjazd do Wrocławia (ul. Paprotna)