

Ramowy plan dnia Kolonii Nurkowo - Rowerowej

07.45-08.00 – pobudka

08.00-08.30 – toaleta poranna

08.30-09.00 – śniadanie

09.00-09.30 – porządkowanie pokoi

09.30-12.00 – wycieczka rowerowa

12.00-13.00 – plażowanie, zabawy w wodzie

13.00-13.30 – obiad

13.30-14.30 – cisza poobiednia

14.30-15.00 – nurkowanie: zajęcia teoretyczne

15.00-18.00 – nurkowanie: zajęcia praktyczne

15.00-18.00 – zabawy ruchowe w plenerze

18.00-18.30 – kolacja

18.30-19.00 – czytanie ulubionej książki

19.00-21.00 – zabawy terenowe, mecze piłki nożnej, siatkówka plażowa, konkursy plastyczne, piosenki, tańca; dyskoteki, kabarety, gry planszowe.

21.00-21.30 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

21.30-07.45 – cisza nocna